**T.C.**

**GEYVE KAYMAKAMLIĞI**

**Atatürk İlkokulu Müdürlüğü**

**BESLENME DOSTU OKUL**

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI (2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR/**  **BELİRLİ GÜN VE HAFTALAR** | **YAPILACAK ÇALIŞMALAR** | **UYGULAYICI** |
| ***EYLÜL***  ***27 Eylül ‘Dünya Okul Sütü Günü’*** | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibinin oluşturulması | Okul idaresi |
| Beslenme dostu okul yıllık çalışma planının hazırlanması/güncellenmesi | Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi | Okul İdaresi |
| Sağlıklı beslenmeyi konu alan okul ve sınıf panolarının hazırlanması | Öğretmen ve öğrenciler |
| Veli bilgilendirme toplantılarının düzenlenmesi ve bu toplantılarda program kapsamında yürütülen çalışmalar hakkında bilgilendirme yapılması | Okul İdaresi Ve Öğretmenler |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin Denetleme Ekibi |
| Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | Öğretmen Ve Öğrenciler |
| Sağlıklı beslenme bilgilendirme afişlerinin asılması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| ***EKİM***  ***3-4 Ekim ‘Dünya Yürüyüş Günü’***  ***15 Ekim ‘Dünya El Yıkama Günü’***  ***16 Ekim ‘’Dünya Gıda Günü’’*** | Okul kantininde kuruyemiş, meyve, sebze vb. Sağlıklı besinlerin satışa sunulmaya başlanması ve Beslenme panosu hazırlanması. | Kantin İşletmecisi |
| Meyve ve süt günleri düzenlenmesi | Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi, Okul İdaresi |
| Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatılması (cd, resim,hikaye,drama v.b) | Sınıf Öğretmenleri |
| Fastfood ve abur cubur hakkında öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmaları | Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi Üyelerinden ……………….. |
| Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | Öğretmen Ve Öğrenciler |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin Denetleme Ekibi |
| Ayda bir gün okul bahçesinde 1. Teneffüslerde yaklaşık 5 dk. Müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul İdaresi, Öğretmenler Ve Öğrenciler |
| ***KASIM***  ***14 Kasım ‘’Dünya Diyabet Günü’’***  ***18-24 Kasım ‘’Ağız ve Diş Sağlığı Haftası’’***  ***24 Kasım ‘’Çocuk Hakları Günü’’*** | Çocuklarda diyabet konulu bilgilendirme çalışmalarının yapılması | Toplum Sağlığı Merkezi  (Gerekli Koordinasyon ………………………. Tarafından Sağlanacak) |
| Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | Öğretmen Ve Öğrenciler |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerinin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki (zayıf, şişman) öğrencilerin velileri ile görüşülerek aile hekimlerine yönlendirilmeleri | Okul İdaresi Ve Sınıf Öğretmenleri |
| Öğrenci, veli ve okul çalışanlarına yönelik sağlık, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında eğitim verilmesi | Toplum Sağlığı Merkezi  (Gerekli Koordinasyon ………………………. Tarafından Sağlanacak) |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin Denetleme Ekibi |
| Sağlıklı beslenmeyi konu alan okul, sınıf ve kantin panolarının güncellenmesi | Öğretmen ve öğrenciler |
| Ayda bir gün okul bahçesinde/sınıflarda 1. Teneffüslerde yaklaşık 5 dk. Müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul İdaresi, Öğretmenler Ve Öğrenciler |
| ***ARALIK***  ***12-18 Aralık Yerli Malı Haftası*** | 12-18 Aralık yerli malı haftasının okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması | Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmaları | Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Ağız ve diş sağlığı konusunda bir sağlık ekibince seminer verilmesi | Sağlık Personelleri  (Gerekli Koordinasyon ………………….. Tarafından Sağlanacak) |
| Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | Öğretmen Ve Öğrenciler |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin Denetleme Ekibi |
| Sağlıklı beslenmeyi konu alan okul, sınıf ve kantin panolarının güncellenmesi | Öğretmen ve öğrenciler |
| Ayda bir gün okul bahçesinde/sınıflarda 1. Teneffüslerde yaklaşık 5 dk. Müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul İdaresi, Öğretmenler Ve Öğrenciler |
| **OCAK** | Türkiye bağımlılıkla mücadele eğitim programı kapsamında sağlıklı beslenme ve zararlı alışkanlıklardan uzak durma konularında etkinlik ve bilgilendirme çalışmaları düzenlemek | Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi Üyelerinden ……………………. |
| Sınıflar arasında sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama teşvik edici slogan yarışması düzenlenmesi | Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin Denetleme Ekibi |
| Sağlıklı beslenmeyi konu alan okul, sınıf ve kantin panolarının güncellenmesi | Öğretmen ve öğrenciler |
| Ayda bir gün okul bahçesinde/sınıflarda 1. Teneffüslerde yaklaşık 5 dk. Müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul İdaresi, Öğretmenler Ve Öğrenciler |
| Dönem değerlendirmesi ve raporlaştırma. | Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| **ŞUBAT** | Besinler ve besin öğeleri adlı broşürün velilere ulaştırılması. | Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Ocak ayında yapılan yarışma sonucunun değerlendirilmesi ve başarı elde eden öğrencilerin ödüllendirilmesi | Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi Ve Okul İdaresi |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin Denetleme Ekibi |
| Sağlıklı beslenmeyi konu alan okul, sınıf ve kantin panolarının güncellenmesi | Öğretmen ve öğrenciler |
| Ayda bir gün okul bahçesinde/sınıflarda 1. Teneffüslerde yaklaşık 5 dk. Müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul İdaresi, Öğretmenler Ve Öğrenciler |
| **MART**  ***22 Mart "Dünya Su Günü"*** | Okul bahçesinde fiziksel aktivite ve spor yapmayı sağlayacak oyun çizgilerinin yenilenmesi, boyanması | Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Okul Personeli ve öğrencilerin katılımı ile okul bahçesinde “İp Atlama” etkinliğinin yapılması. | Öğretmen ve Öğrenciler, diğer peronel |
| Öğretmenlere, velilere ve öğrencilere; sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam bilgilendirme broşürlerinin dağıtılması | Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin Denetleme Ekibi |
| Sağlıklı beslenmeyi konu alan okul, sınıf ve kantin panolarının güncellenmesi | Öğretmen ve öğrenciler |
| Ayda bir gün okul bahçesinde 1. Teneffüslerde yaklaşık 5 dk. Müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul İdaresi, Öğretmenler Ve Öğrenciler |
| **NİSAN**  ***7 Nisan "Dünya Sağlık Günü"***  ***7-13 Nisan ‘Dünya Sağlık Haftası’***  ***15 Nisan***  ***‘Büyümenin İzlenmesi Günü’*** | Beslenme dostu okul bilgilendirme panosunun güncellenmesi | Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi, Öğrenciler |
| Sağlıklı beslenme konulu resim, şiir, kompozisyon yarışması düzenleme | Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin Denetleme Ekibi |
| Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | Öğretmen Ve Öğrenciler |
| Beslenme dostu okul programı kapsamında okuldaki öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmalarının yapılması | Okul Öğrenci Meclis Başkanı ………………….. |
| Ayda bir gün okul bahçesinde 1. Teneffüslerde yaklaşık 5 dk. Müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul İdaresi, Öğretmenler Ve Öğrenciler |
| ***MAYIS***  ***10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü’’***  ***22 Mayıs "Dünya Obezite Günü’’*** | Sağlıklı beslenmeyi konu alan okul, sınıf ve kantin panolarının güncellenmesi | Öğretmen ve öğrenciler |
| Sağlıklı ve dengeli beslenme konusunda öğrencilere cd izletilmesi, seminer verilmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Sağlıklı beslenmeyi konu alan sınıf panolarının düzenlenmesi | Öğretmen ve öğrenciler |
| Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Öğrencilere yönelik obezite konulu seminerin düzenlenmesi | Toplum Sağlığı Merkezi  (Gerekli Koordinasyon ……………………. Sağlanacak |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin Denetleme Ekibi |
| Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | Öğretmen Ve Öğrenciler |
| ***HAZİRAN*** | Yılsonu değerlendirmesi, raporlaştırma ve öneriler | Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi |

HAZIRLAYAN:

ATATÜRK İLKOKJULU MÜDÜRLÜĞÜ

SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ ÜYELERİ

EYLÜL-2018

…/09/20…

Mehmet ÇELİK

Okul Müdürü

**NOT: Bu plan 1 yıllık olarak hazırlanmış olup her eğitim öğretim yılı başında tekrar revize edilip 3 yıl süreyle uygulanacaktır.**